Музыка лечит,  музыка успокаивает, музыка  поднимает настроение... Обучая детей музыке, мы укрепляем их здоровье.

**Музыкотерапия**(в переводе с греко-латинского *«лечение****музыкой****»*) – это психотерапевтический метод, основанный на целительном воздействии **музыки** на психологическое состояние человека.

**Музыкотерапия** применима ко всем независимо от возраста и музыкальных способностей.

В качестве примеров положительного влияния музыки при определённых состояниях человека можно привести следующие произведения:

**Классическая музыка для детей.**

[**https://lubimiedeti.ru/klassicheskaya-muzyka-dlya-detej/**](https://lubimiedeti.ru/klassicheskaya-muzyka-dlya-detej/)

**Музыка для пробуждения:**

1. «Вальс цветов», «Зимнее утро» П. Чайковский
2. «Аквариум» К. Сен – Санс
3. «Романс» Д. Шостакович
4. «Утро». Э. Григ
5. «Менуэт» Л. Боккерини

**Музыка для релаксации:**

1. «Мелодия» К. Глюк
2. «Лебедь» К. Сен – Санс
3. «Лунная соната» Л. Бетховен
4. «Песня Сольвейг» Э. Григ
5. «Романс» Г. Свиридов

**Организующая музыка: (способствующая концентрации внимания )**

1. «Марш» С. Прокофьев
2. «Ария» И.С. Бах
3. «Музыкальный момент» Ф. Шуберт
4. Альбом «Времена года»: «Весна», «Лето» Вивальди

**При сильном нервном раздражении:**

1. «Аве Мария» Ф. Шуберта
2. «Колыбельная» И .Брамса
3. «Свет луны» К. Дебюсси

**При головной боли:**

1. «Весенняя песня» Ф. Мендельсона
2. «Юмореска» А. Дворжака
3. «Венгерская рапсодия» Ф. Листа

**Для общего успокоения:**

1. Бетховен «Симфония № 6»
2. Брамс «Колыбельная»
3. Шуберт «Аве-Мария»

**Для улучшения самочувствия, настроения**

1. Бетховен «Увертюра Эгмонд»
2. Чайковский «Шестая симфония» 3-я часть
3. Гендель «Менуэт», Бизе «Кармен» 3-я часть

Необходимо знать некоторые подробности при прослушивании музыки с детьми:

* Нельзя давать маленьким детям слушать музыку через наушники, т.к. это может испортить слух, уши у ребенка воспринимают только рассеянный звук.
* Музыку следует слушать не громко, а примерно как разговариваете, это самое оптимальное прослушивание.